

Verehrter Gast,

herzlich Willkommen im Vital Bistro des AquaOlsberg.

Unsere Küche ist für Sie von 12.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.

Lassen Sie sich in unseren Gastronomiebereichen bei gutem Essen und einem erfrischenden Getränk verwöhnen.

Unser Dankeschön an Sie:

- ab einem Mindestverzehr von 5,00 € p. P. erhalten Sie eine Zeitgutschrift von 30 Minuten*,
- ab einem Mindestverzehr von 10,00 € p. P. erhalten Sie eine Zeitgutschrift von 60 Minuten*.

* gültig beim Morgentarif-Sauna max. bis 15.00 Uhr

Ihr AquaOlsberg Team

Beste gast,

van harte welkom in het AquaOlsberg Vital Bistro.

Onze keuken is voor u van 12.00 tot 20.00 uur geopend.

Laat u verwennen in onze restaurants met lekker eten en een verfrissend drankje.

Als dank krijgt u:

- vanaf een consumptie van minstens € 5,00 per persoon een tijd tegoedbon van 30 minuten*
- vanaf een consumptie van minstens € 10,00 per persoon een tijd tegoedbon van 60 minuten*

* geldig bij een morgen-tarief sauna max. tot 15 uur

Uw AquaOlsberg Team

Frühstück

(von 10 – 12 Uhr)

Kleines deftiges Frühstück ^{1,2,3,16} 4,80 €
mit Käse oder Schinken belegtes
Baguette mit Salat, Gurke, Tomate
und Remoulade

Kleines süßes Frühstück ^{1,2,7,16} 4,80 €
Baguettebrot mit Butter, Honig, Nutella und
Marmelade

dazu Kaffee, Tee oder Kakao

Für unsere kleinen Gäste

(Ausschließlich für Kinder bis 12 Jahre)

Klein

Fein

Mein

Tick, Trick und Track 3,4,6,10

3 Chicken Nuggets mit Pommes und Ketchup 4,60 €

Käpt'n Hook 4,6,10

Kleines Schnitzel mit Pommes und Ketchup 5,90 €

Nemo 1,3,4,6,10

Hamburger mit Pommes und Ketchup 5,20 €

Zu jedem Menü bekommt ihr ein kleines Softgetränk (0,2l).

Sinalco Cola

Sinalco Zitrone

Sinalco Orange

Sinalco Cola Light

Mineralwasser

Sinalco Apfelschorle

Vorspeisen

Tomatencremesuppe ^{1,6,16} mit Kräuter-Crème und Baguettebrot	4,80 €
Karotten-Ingwer-Suppe ^{4,6} mit Vollkornbrot	4,50 €
Hausgemachte Gulaschsuppe ^{1,4,6} mit Baguettebrot	5,50 €
Mixteller ^{1,2,3,4,6,16} <ul style="list-style-type: none">- 3 Chicken Nuggets- 3 Frühlingsrollen- 3 Falafelbällchen	5,20 €

Dazu 2 Dips nach Wahl:

Snack Dressing, Sweet Chili Sauce, Kräuterquark,
Cocktail Sauce

Salate

Fitness Salat ⁶	klein / groß
frische Rohkost- & Blattsalate, gebratene Putenbruststreifen und Obstgarnitur	7,90 € / 9,90 €
Bauernsalat ^{1,6,16}	
frische Rohkost- & Blattsalate, Thunfisch, Zwiebeln, Ei und Oliven	6,90 € / 8,90 €
Wellness Salat ^{1,2,3,16}	
frische Rohkost- & Blattsalate, Schinken, Käse und Ei	6,50 € / 8,50 €
Vital Salat ^{2,6}	
frische Rohkost- & Blattsalate, Falafelbällchen und knackige Kerne	6,90 € / 8,90 €

Wählen Sie aus unseren hausgemachten Dressings:

Joghurt ^{6,16} oder Kräutervinaigrette (Essig-Öl-Basis) ⁶

Cocktaildressing ^{1,2,4,6,16}

Hauptspeisen

Schnitzel:

- Wiener Art 10,50 €
- mit Champignonrahm-Sauce ^{4,16} 11,50 €
- mit Paprika Sauce ^{1,4,6,16} 11,50 €

Dazu reichen wir Pommes Frites ^{3,10} oder Wedges ^{4,6} und Salat.

Sauerländer Krüstchen ^{4,6,16}

Schweineschnitzel auf Toast
mit Champignonrahm Sauce,
dazu Spiegelei und Salatbeilage 8,90 €

Folienkartoffel ^{6,16}

- mit Kräuterdip und Salat 6,20 €
- mit Kräuterdip, Putenstreifen und Salat 8,90 €

Flammkuchen „Elsässer Art“ 8,20 €

Bandnudeln in Tomatenrahm ^{4,6}

- mit frischem Rucola 7,20 €
- mit frischem Rucola und gebratener
Putenbrust 9,20 €

Für Zwischendurch

Pommes Frites ^{3,10}	2,20 €
Hamburger ^{1,3,6}	2,80 €
Cheeseburger ^{1,2,3,6}	3,00 €
Crispy Chicken Burger ³	3,80 €
Potato Wedges ^{1,3,4,6,16} mit Kräuterdip und kleinem Salat	4,80 €
Bratwurst mit Brötchen / Pommes ^{3,5,10}	2,80 € / 4,50 €
Currywurst mit Brötchen / Pommes ^{1,3,4,5,6,10}	3,00 € / 4,80 €
6 kleine Frühlingsrollen ^{3,6}	3,00 €
9 kleine Falafelbällchen	3,50 €
6 Chicken Nuggets ^{3,4}	4,50 €
Baguette "Al Forno" ^{1,16} überbacken mit Thunfisch und Zwiebeln, dazu eine kleine Salatbeilage	5,20 €
Ketchup / Salatmayonnaise / Senf ^{2,4,6}	0,30 €

Melitta Kaffeespezialitäten

Tasse Café Crème / große Tasse	2,00 € / 2,50 €
Tasse entkoffeinierter Kaffee / gr. Tasse	2,00 € / 2,50 €
Cappuccino	2,70 €
Bitte wählen Sie: Classico, italiano (stark) oder Top Foam (mit festem Milchschaum)	
Milchkaffee	3,20 €
Latte Macchiato	3,20 €
Bitte wählen Sie: Classico oder Top Foam (mit festem Milchschaum)	
Espresso	2,00 €

Heiße Schokolade

Tasse Schokolade ohne Sahne / mit Sahne	2,00 € / 2,80 €
Gr. Tasse Schokolade ohne Sahne / mit Sahne	2,50 € / 3,30 €
Tasse weiße Schokolade ohne / mit Sahne	2,20 € / 3,00 €
Gr. Tasse weiße Schokolade ohne / mit Sahne	2,70 € / 3,50 €

Tee « Gschwender »
mit allen Sinnen genießen

Darjeeling	2,40 €
Ein vollmundiger „Schwarzer Tee“ aus biologischem Anbau	
Obstkorb	2,40 €
Erlesene Früchte der Natur, angereichert mit einer Kreation verschiedener Frucht-Aromen (Früchtetee)	
Lebensfreude	2,40 €
Erlesene Kräuter mit milder, leicht süßer Note	
Pfefferminze	2,40 €
Superfrisch & lecker! Der Teeklassiker	
Grüner Tee „Manjoi“	2,40 €
Grünteemischung mit duftig frischem Aroma	
Multivitamintee	2,40 €
Früchteteeemischung mit dem Aroma von Zitronen und Orangen	
Kamillentee	2,40 €
Ein wohlschmeckendes aromatisches Aufgussgetränk	

Fruchtsäfte

Tomatensaft	0,2l	2,40 €
Roter Traubensaft	0,2l	2,40 €
Schwarze Johannisbeere	0,2l	2,40 €
Kirschsft	0,2l	2,40 €
Apfelsaft	0,2l	2,40 €
Bananensaft	0,2l	2,40 €
Orangensaft	0,2l	2,40 €
Multivitaminsaft	0,2l	2,40 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,5l	3,60 €
Kirsch-Bananensaft „Kiba“	0,4l	4,80 €

Die Fitmacher
Molkedrinks^{2,4,6}

- Erdbeergeschmack	0,5 l	3,70 €
- Himbeergeschmack	0,5 l	3,70 €
- Ananaseschmack	0,5 l	3,70 €
- Bananengeschmack	0,5 l	3,70 €
- Kiwi-Pfirsich-Geschmack	0,5 l	3,70 €
- Citro-Orangengeschmack	0,5 l	3,70 €
- Schwarze Johannesbeere	0,5 l	3,70 €
- Buttermilch / Limette	0,5 l	3,70 €
- Waldmeister	0,5 l	3,70 €
- Cranberry	0,5 l	3,70 €
- Vanille	0,5 l	3,70 €
- Cappuccino	0,5 l	3,70 €

Alkoholfreie Getränke

Sinalco Cola ^{2,13}	0,3 l / 0,5 l	2,20 € / 3,30 €
Sinalco Cola light ^{2,7,8,13}	0,3 l / 0,5 l	2,20 € / 3,30 €
Sinalco Orange ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 € / 3,30 €
Sinalco Zitrone ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 € / 3,30 €
Sinalco Apfelschorle ⁷	0,3 l / 0,5 l	2,20 € / 3,30 €
Graf Metternich Mineralwasser	Fl. 0,25 l	2,00 €
Graf Metternich Mineralwasser still	Fl. 0,25 l	2,00 €
Tönissteiner Mineralwasser	Fl. 1,0 l	3,80 €
Bionade Holunder	Fl. 0,33 l	2,70 €
Bionade Zitrone-Bergamotte	Fl. 0,33 l	2,70 €
Bionade Ingwer-Orange	Fl. 0,33 l	2,70 €

Wein & Sekt

Jechtinger Spätburgunder Weißherbst	0,25 l	4,50 €
Tilmann Franken halbtrocken	0,25 l	4,50 €
Jechtinger grauer Burgunder trocken	0,25 l	4,50 €
Jechtinger Spätburgunder	0,25 l	4,50 €
Freixenet Piccolo	0,25 l	5,20 €

Biere

Warsteiner Pils v. Fass	0,3 l / 0,5 l	2,30 € / 3,40 €
mit einem Schuss:		
Sinalco Cola ^{2,13}	0,3 l / 0,5 l	2,30 € / 3,40 €
Sinalco Orange ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,30 € / 3,40 €
Sinalco Zitrone ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,30 € / 3,40 €
Warsteiner Pils alkoholfrei ³	Fl. 0,33 l	2,40 €
Isi Malta Malzbier ^{2,6}	Fl. 0,33 l	2,40 €

Weißbiere König Ludwig

Weißbier vom Fass	0,3l / 0,5l	2,70 € / 3,70 €
Weißbier Hefe	Fl. 0,5l	3,40 €
Weißbier Dunkel	Fl. 0,5l	3,40 €
Weißbier alkoholfrei	Fl. 0,5l	3,40 €

Liebe Gäste,
Informationen über Zutaten in unseren Speisen,
die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
erhalten Sie gerne auf Nachfrage bei unseren
Servicemitarbeiterinnen.

Zusatzstoffe:

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1 mit Konservierungsstoff | 8 Phenylalanin |
| 2 mit Farbstoff | 10 geschwefelt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 11 geschwärzt |
| 4 mit Geschmackverstärker | 13 koffeinhaltig |
| 5 mit Phosphat | 14 chininhaltig |
| 6 mit Zuckerarten und Süßungsmittel | 16 mit Milcheiweiß |
| 7 mit Süßungsmittel | |