

Verehrter Gast,
herzlich Willkommen im Vital Bistro des AquaOlsberg.
Unsere Küche ist für Sie durchgehend ab 12.00 Uhr geöffnet.

Lassen Sie sich in unseren Gastronomiebereichen bei gutem Essen
und einem erfrischenden Getränk verwöhnen.

Unser Dankeschön an Sie:

- ab einem Mindestverzehr von 5,00 € p. P. erhalten Sie eine Zeitgutschrift von 30 Minuten*,
- ab einem Mindestverzehr von 10,00 € p. P. erhalten Sie eine Zeitgutschrift von 60 Minuten*.

* nur gültig für die Bereiche Freizeitbad, Sole und Sauna
beim Morgentarif-Sole max. bis 14.00 Uhr
beim Morgentarif-Sauna max. bis 15.00 Uhr

Jede Umbestellung wird mit 1,-€ berechnet.

Ihr AquaOlsberg Team

Beste gast,

van harte welkom in het AquaOlsberg.

Onze keuken is voor u van 12.00 uur geopend

Laat u verwennen in onze restaurants met lekker eten en een verfrissend drankje.

Als dank krijgt u:

- vanaf een consumptie van minstens € 5,00 per persoon een tijd tegoedbon van 30 minuten*
- vanaf een consumptie van minstens € 10,00 per persoon een tijd tegoedbon van 60 minuten*

* alleen geldig in het Freizeitbad, het Sole en in de Sauna
bij een morgen-tarief sole max. tot 14 uur
bij een morgen-tarief sauna max. tot 15 uur

Voor elke verandering van bestelling wordt belast met 1,-€

Ihr AquaOlsberg Team

Frühstück

(von 10 – 12 Uhr)

Kleines deftiges Frühstück ^{1,2,3} mit Käse oder Schinken belegtes Baguette mit Salat, Gurke, Tomate und Remoulade <u>Kaffee oder Tee so viel Sie möchten.</u>	4,00 €
Kleines süßes Frühstück Baguettebrot mit Butter, Honig, Nutella und Marmelade <u>Kaffee oder Tee so viel Sie möchten</u>	4,00 €
Herzhaftes Frühstück Gemischter Brötchenkorb, Butter ^{1,16,2} , Marmelade, Nutella, Aufschnitt ^{1,2,3} , Käse ¹⁶ , 1 Glas Orangensaft ¹ , <u>Kaffee oder Tee so viel Sie möchten.</u>	8,50 €
Nach Wunsch auch mit:	
Rührei ¹⁶	1,50 €
Müsli ^{1,7,16}	1,50 €
Obstsalat	2,00 €
Lachs	2,50 €

Für unsere kleinen Gäste

Arielle ^{1,6} Bandnudeln mit Tomatensauce und ein Softgetränk 0,2 l	3,50 €
Käpt'n Aqua ³ 4 Chicken Nuggets mit Pommes Frites und ein Softgetränk 0,2 l	4,60 €
Nemo ^{1,2,6} Hamburger mit Pommes Frites und ein Softgetränk 0,2 l	5,40 €

Ausschließlich für Kinder bis 12 Jahren.

Vorspeisen

Tomatencremesuppe ^{1,6,16} mit Kräuter Crème und Baguette	3,80 €
Gulaschsuppe ^{1,4,6} mit Baguette	4,50 €
Röstitaler mit Räucherlachsрröschen ^{6,16} und Kräuterquark, dazu eine Salatbeilage	6,90 €
Mixteller ^{1,3,4,6,16} Drei Chicken-Nuggets, drei Mozzarella-Sticks, drei Frühlingsrollen mit zwei Dips nach Wahl: <ul style="list-style-type: none">- Süß-saure Soße- Kräuterquark- Cocktailsoße- Snack-Dressing	5,60 €

Gesunde Küche nach Pfarrer Kneipp

Karotten-Ingwer-Suppe ^{4,6} mit Vollkornbaguette	4,00 €
Vollkornbaguette ^{3,4,6} mit frischem Salat, Räucherlachs und Ei	4,50 €
Bandnudeln in Tomatensauce ^{4,6} mit Rucola und Parmesan	6,50 €
Salatteller ⁷ Frische Rohkost- & Blattsalate	<small>Klein/groß</small> 3,90 € / 5,90 €
Wellness Salat ^{1,2,3,16} frische Rohkost- & Blattsalate, Schinken, Käse und Ei	5,60 € / 7,60 €
Bauernsalat ^{1,6,16} frische Rohkost- & Blattsalate, Thunfisch, Zwiebeln, Ei und Oliven	5,80 € / 7,80 €
Salat „AquaVital“ ⁶ frische Rohkost- & Blattsalate und Räucherlachs	5,90 € / 7,90 €

Fitness Salat ⁶

6,90 € / 8,90 €

Frische Rohkost- & Blattsalate,
gebratene Putenbruststreifen und Obstgarnitur

Olsberger Kneipp-Salat ⁶

9,50 €

frische Blattsalate mit Kräutervinaigrette,
gebratenen Champignons und Putenbrust-
streifen

Zu allen Salaten reichen wir Ihnen frisches
Baguettebrot.

Wählen Sie aus unseren hausgemachten Dressings:

Joghurt ^{6,16}, Cocktail ^{3,6,16} Kräutervinaigrette (Essig-Öl-Basis) ⁶

oder Balsamico-Essig und Öl (Menage)



Hauptspeisen

Schnitzel

- Wiener Art 9,50 €
- mit Champignonrahm-Sauce ^{4,16} 9,90 €
- Zigeuner-Art ^{2,3} 9,90 €
- mit gebratenen Champignons
und Zwiebeln 9,90 €

Wählen Sie dazu Ihre Beilage:

- Pommes Frites ³
- Röstitaler
- Potato Wedges ⁴

Dazu reichen wir einen frischen Salat.

Sauerländer Krüstchen ^{4,6,16} 7,50 €

Schweineschnitzel auf Toast mit
Champignonrahm-Sauce, dazu Spiegelei
und Salatbeilage

Toast Hawaii ^{1,2,3} 5,80 €

Toast mit Kochschinken,
Ananas und Käse überbacken,
dazu süße Salatbeilage

Putengeschnetzeltes ^{2,3,4,6,16} 9,50 €
in Curryrahm dazu Rösti und Salat

Gebratene Nudeln ^{4,6} 7,90 €
mit chinesischem Gemüse und Putenbruststreifen
in Soja- und scharfer ChilisaUCE

Flammkuchen Elsässer Art 7,90 €

Folienkartoffeln ^{6,16}

- Kräuter dip und Salat 5,20 €

- Kräuter dip, gebratenen Champignons und Salat 7,40 €

- Kräuter dip, gebratene Putenbrust und Salat 7,90 €

- Kräuter dip, Räucherlachs und Salat 8,20 €

Für Zwischendurch

Sandwich Schinken Käse ^{1,2,3} mit Salat, Kochschinken und Goudakäse	3,50 €
Sandwich Thunfisch ^{1,16} mit Salat, Thunfisch und Ei	4,50 €
Potato Wedges ^{1,3,4,6,16} mit Kräuterdip und frischem Salat	4,80 €
Pommes Frites ³	2,00 €
Hamburger ^{1,3,2,6}	2,90 €
Cheeseburger ^{1,2,3,6}	3,10 €
Chicken Burger ³	3,80 €
6 kleine Frühlingsrollen ^{3,6} mit süß-saurer Sauce	3,50 €
Bratwurst mit Brötchen/Pommes	2,80 € / 4,30 €
Currywurst mit Brötchen/Pommes ⁵	3,00 € / 4,50 €
Chicken Nuggets ³	4,00 €
Mozzarella Sticks ³	4,50 €
Ketchup / Salatmayonnaise / Senf ^{2,4,6}	0,30 €

Melitta Kaffeespezialitäten

Tasse Café Crème / große Tasse	2,00 € / 2,50 €
Tasse entkoffeinierter Kaffee /gr. Tasse	2,00 € / 2,50 €
Cappuccino	2,70 €
Bitte wählen Sie: Classico, italiano (stark) oder Top Foam (mit festem Milchschaum)	
Milchkaffee	2,70 €
Latte Macchiato	2,70 €
Bitte wählen Sie: Classico oder Top Foam (mit festem Milchschaum)	
Espresso	2,00 €

Heiße Schokolade

Tasse Schokolade ohne Sahne / mit Sahne	2,00 € / 2,50 €
Gr. Tasse Schokolade ohne Sahne / mit Sahne	2,50 € / 3,00 €
Tasse weiße Schokolade ohne/mit Sahne	2,20 € / 2,70 €
Gr. Tasse weiße Schokolade ohne/mit Sahne	2,70 € / 3,20 €

Zur Kaffeestunde

Frische Waffeln ^{6,16} (bis 18.00 Uhr erhältlich)	
mit Puderzucker	1,80 €
mit Sahne ¹⁶	2,30 €
mit heißen Kirschen ²	2,50 €
mit Eis Vanillegeschmack ²	2,80 €
Schlemmerwaffel mit Puderzucker, Sahne, Kirschen und Eis	3,70 €
Apfelstrudel	
mit Vanillesauce ^{1,6,16}	2,80 €
mit Vanillesauce, Sahne und Eis Vanillegeschmack ^{1,6,16}	3,80 €

Tee « Gschwender »
mit allen Sinnen genießen

Darjeeling	2,40 €
Ein vollmundiger „Schwarzer Tee“ aus biologischem Anbau	
Obstkorb	2,40 €
Erlesene Früchte der Natur, angereichert mit einer Kreation verschiedener Frucht-Aromen (Früchtete)	
Lebensfreude	2,40 €
Erlesene Kräuter mit milder, leicht süßer Note	
Pfefferminze	2,40 €
Superfrisch & lecker! Der Teeklassiker	
Grüner Tee „Manjoi“	2,40 €
Grünteemischung mit duftig frischem Aroma	
Multivitamintee	2,40 €
Früchteteemischung mit dem Aroma von Zitronen und Orangen	
Kamillentee	2,40 €
Ein wohlschmeckendes aromatisches Aufgussgetränk	

Fruchtsäfte

Tomatensaft	0,2l	2,30 €
Roter Traubensaft	0,2l	2,30 €
Schwarze Johannisbeere	0,2l	2,30 €
Kirschsaf	0,2l	2,30 €
Apfelsaft	0,2l	2,30 €
Bananensaft	0,2l	2,30 €
Orangensaft	0,2l	2,30 €
Multivitaminsaft	0,2l	2,30 €
Kirsch-Bananensaft „Kiba“	0,4l	4,60 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,5l	3,50 €

Die Fitmacher
Molke drinks

Klassisch: ^{2,4,6}	0,5 l	3,50 €
Erdbeergeschmack		
Himbeergeschmack		
Südländisch: ^{2,4,6}	0,5 l	3,50 €
Ananassgeschmack		
Bananengeschmack		
Exotisch: ^{2,4,6}	0,5 l	3,50 €
Kiwi-Pfirsich-Geschmack		
Zitro-Orangengeschmack		

Wir haben noch weitere Geschmacksrichtungen.
Fragen Sie unser Servicepersonal.

Alkoholfreie Getränke

Sinalco Cola ^{2,13}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Cola light ^{2,7,8,13}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Orange ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Zitrone ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Apfelschorle ⁷	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Graf Metternich Mineralwasser	Fl. 0,25 l	2,00 €
Graf Metternich Mineralwasser still	Fl. 0,25 l	2,00 €
Tönissteiner Mineralwasser	Fl. 1,0 l	3,80 €
Bionade Holunder	Fl. 0,33 l	2,50 €
Bionade Zitrone-Bergamotte	Fl. 0,33 l	2,50 €
Bionade Ingwer-Orange	Fl. 0,33 l	2,50 €

Wein & Sekt

Jechtinger Spätburgunder Weißherbst	0,25 l	4,20 €
Tilmann Franken halbtrocken	0,25 l	4,20 €
Jechtinger grauer Burgunder trocken	0,25 l	4,20 €
Jechtinger Spätburgunder	0,25 l	4,20 €
Freixenet Piccolo	0,25 l	4,80 €

Biere

Warsteiner Pils v. Fass	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
mit einem Schuss:		
Sinalco Cola ^{2,13}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Orange ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Sinalco Zitrone ^{2,6}	0,3 l / 0,5 l	2,20 / 3,30 €
Warsteiner Pils alkoholfrei ³	Fl. 0,33 l	2,30 €
Isi Malta Malzbier ^{2,6}	Fl. 0,33 l	2,30 €

Weißbiere König Ludwig

Weißbier vom Fass	0,3l / 0,5l	2,60 / 3,60 €
Weißbier Hefe	Fl. 0,5l	3,30 €
Weißbier Dunkel	Fl. 0,5l	3,30 €
Weißbier alkoholfrei	Fl. 0,5l	3,30 €
Kaltenberg Schloss-Keller	Fl. 0,5l	3,30 €

Liebe Gäste,
Informationen über Zutaten in unseren Speisen,
die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
erhalten Sie gerne auf Nachfrage bei unseren
Servicemitarbeiterinnen.

Zusatzstoffe:

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1 mit Konservierungsstoff | 8 Phenylalanin |
| 2 mit Farbstoff | 10 geschwefelt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 11 geschwärzt |
| 4 mit Geschmackverstärker | 13 koffeinhaltig |
| 5 mit Phosphat | 14 chininhaltig |
| 6 mit Zuckerarten und Süßungsmittel | 16 mit Milcheiweiß |
| 7 mit Süßungsmittel | |